

スポーツファーマシスト

スポーツファーマシストとは、認定薬剤師の一つ。

最新のドーピング防止規則に関する正確な情報や知識を持ち、競技者はもちろんのこと、スポーツ愛好家などに対して、薬の正しい使用法の指導や薬に関する健康教育などの普及や啓発を行う。

スポーツファーマシストは、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構が認定している。

スポーツファーマシストに認定される条件としては、

- ・薬剤師であること。
- ・基礎講習会と実務講習会の2種類の講習会を受講すること。
- ・知識到達度確認試験を受け、合格していること。

等が挙げられる。

スポーツファーマシストとして認定されると、資格は4年間有効となる。

更新については、

- ・毎年実務講習を受講すること。
- ・認定期間中の3年目もしくは4年目に基礎講習会を受講すること。
- ・知識到達度確認試験を受け、合格すること。

が条件。



- ・
- ・
- ・

スポーツファーマシスト

スポーツファーマシストの活動例として、国体に向けての都道府県選手団への情報提供や啓発活動、トップレベル競技者への情報提供や啓発活動、学校教育の現場における薬物に関する情報提供や啓発活動、ドーピング防止教育啓発活動における講演会での講師などが挙げられる。

ドーピングは、競技者自身の健康を害する、フェアプレー精神に反する、反社会的行為である、などの観点からスポーツ界では固く禁じられている。

しかしオリンピックなど大きな国際大会が開催される度に、ドーピング問題は大きく取り扱われている。

また日本では2003年の静岡国体からドーピング検査が実施されることになり、そのことでトップアスリートだけではなく、多くの競技者が検査の対象となった。

検査の対象となった競技者の中には薬剤の知識不足などによって、「うっかりドーピング」を引き起こす事例も少なくない。ドーピング禁止薬物は、市販されている風邪薬にも含まれている場合がある。それを知らずに服用していてもドーピングにかかる。また治療のために必要とされる薬でも、その薬がドーピング禁止薬物の場合は正式な手続きを取らなければ、ドーピングになる。

このような無知や不注意からドーピングになることを「うっかりドーピング」と呼んでいる。

故意に薬物を使用している者だけがドーピングになるわけではない。

以上のようなことから、スポーツファーマシストが、競技者などへの薬の正しい使用法の指導、ドーピング防止の普及、啓発をすることが重要となる。



公認スポーツファーマシストは、最新のドーピング防止規則に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めたスポーツ愛好家などに対し、薬の正しい使い方の指導、薬に関する健康教育などの普及・啓発を行い、スポーツにおけるドーピングを防止することを主な活動とします。薬剤師の資格を有し、所定の課程を修めた方が、(公財)日本アンチ・ドーピング機構より認定される資格制度です。



公認スポーツファーマシストの活動

競技者・指導者への
薬の使用に関する
情報提供、啓発活動

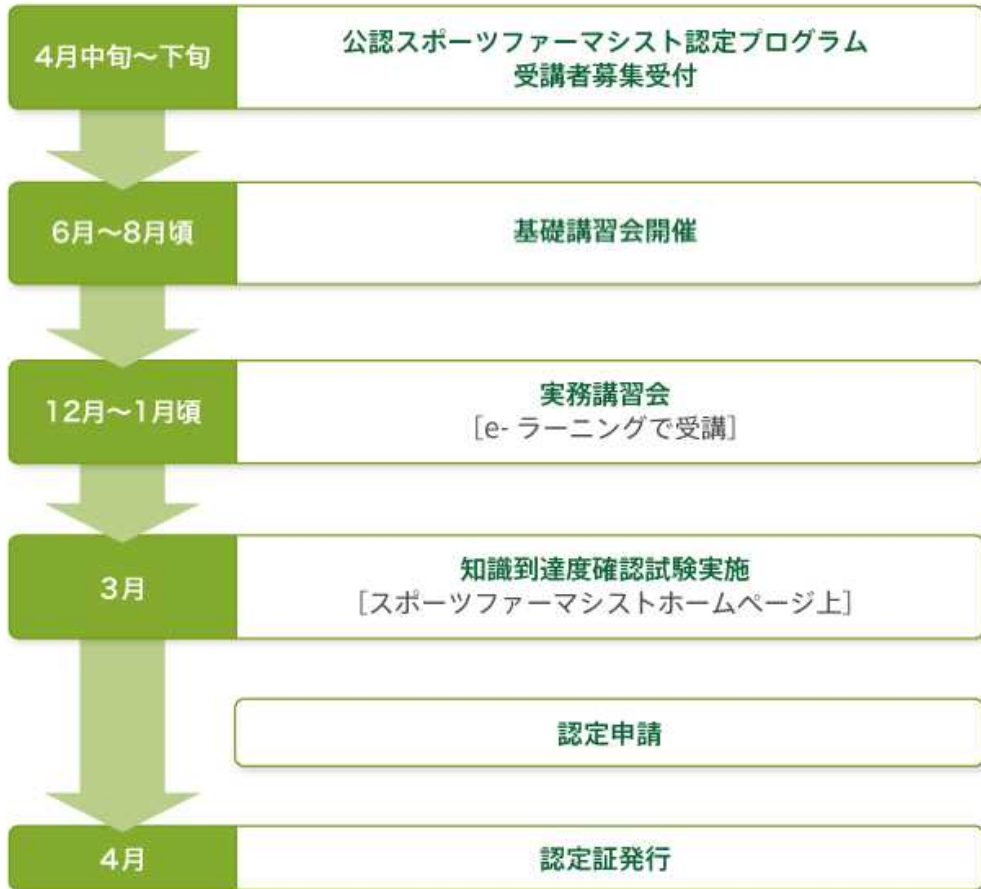
学校教育の現場における
薬の使用に関する
情報提供・啓発活動



公認スポーツファーマシストに相談できること

- 体調を崩したりケガをしたときに使用する薬の相談
- 日常で使用する薬に関する相談





認定料：20,000円（4年間有効）

■認定後の更新について

- ・毎年、実務講習会を受講してください。
- ・認定期間中の3年目もしくは4年目に基礎講習会を受講し、知識到達度確認試験を行い、認定更新を行います。（更新料は別途かかります。）





検索結果 (218 件)

氏名	藤本 穂太郎(フジモトケンタロウ)	[勤務先]	町立八丈病院
連絡先	0499821188		
住所	〒100-1511 東京都八丈島八丈町三根26-11		
業種			
その他			
興味のあるスポーツ			
氏名	鈴木 英次(スズキエイジ)	[勤務先]	株式会社 ファーコス
連絡先	0352970031		
住所	〒101-0022 東京都千代田区神田横場町88-1 ムラタヤビル3F		
業種			
その他			
興味のあるスポーツ			
氏名	石原 俊一(イシハラ シュンイチ)	[勤務先]	小川阿呆薬局
連絡先	0332911085		
住所	〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-2-1		
業種			
その他			
興味のあるスポーツ			
氏名	恩田 彩可(オンダ アヤカ)	[勤務先]	騎十字堂薬局 神田店
連絡先	0332954660		
住所	〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル1F		
業種	薬局勤務		
その他			
興味のあるスポーツ	テニス		
氏名	橋本 英次(ハシモトエイジ)	[勤務先]	駿河台日本大学病院
連絡先	hashimoto.eiji@nihan-u.ac.jp		
住所	〒101-8309 東京都千代田区神田駿河台1-8-13		



絞り込み

土日/祝日 対応可
 夜間対応可(17時～)
 学校薬剤師
 英語対応可
 手話通訳可

薬局勤務
 製薬企業勤務
 その他

■その他で絞り込み

業や勤務等の営利目的で利用することはご遠慮ください。※検索して得た情報の転用・転載を禁止します。ご了承ください。※本ページに関するお問い合わせはこちらから

検索



シチュエーション別－スポーツファーマシスト活用法－

✓ 医師からの処方を受ける場合

まずは、医師に自分がドーピング検査の対象となる可能性があるため、禁止物質が含まれない薬を処方してもらえるよう伝えてください。医師の禁止物質に対する知識が乏しい場合は、

「スポーツファーマシスト」または「薬剤師会ドーピング防止ホットライン」に問合せてもらえるよう伝えましょう。

また、医療関係者用の情報として、症状別に注意が必要な治療薬をチェックできるページを用意しています。診察を受ける際、医師に確認してもらおうよう伝えてください。

病院で確認してもらおう！

✓ 薬局・ドラッグストアで薬を購入する場合

事前にスポーツファーマシストが在籍する薬局・ドラッグストアを「スポーツファーマシスト検索ページ」で調べておくと、いざという時に安心です。突発的なケガにみまわれた場合のために合宿所など周辺の薬局を調べておくほか、日常的に使用する薬について相談するためにも、顔見知りのスポーツファーマシストを作っておくのがベストです。

✓ 海外遠征時の対策マニュアル作成のため

何かと不安が多い海外遠征の前には、トラブルを避けるためにも対策マニュアルを作っておきたいところ。現地に持っていく薬について、事前にスポーツファーマシストに相談しておくとう安心です。



公認スポーツファーマシスト



ドーピング防止が主な活動、
公認スポーツファーマシスト

ドーピング防止が主な活動☆公認スポーツファーマシストとは？

プロの競技者・指導者への情報提供・啓発活動からスポーツ愛好家の健康管理まで、幅広く薬と健康への提案が求められています。

2009年から開始された、比較的新しい資格。世界的なアンチドーピングの流れを受け、2005年には日本でも国際アンチドーピング条約が批准されています。ドーピングには確信犯的に禁止薬を使用する場合と、不注意で禁止物質を摂取してしまう「うっかりドーピング」があり、特に日本では「うっかりドーピング」が多いとされています。病院で処方される薬だけが薬では



公認スポーツファーマシストの取得方法

資格取得の条件	基礎講習会の受講時点で薬剤師の資格が必要です。(年齢は問いません) 基礎講習会と実務講習会の2種類の講習会を受講後、知識到達度確認試験を行い、所定の成績を修めた受講者に対し、JADAが認定証を発行します。資格維持のためには毎年、都道府県が開催する実務講習会を受講する必要があります。
資格取得の費用	初回認定料:2万円
その他の情報	【認定期間】認定証発行日から4年間

公認スポーツファーマシストの取得方法

資格取得の条件	基礎講習会の受講時点で薬剤師の資格が必要です。(年齢は問いません) 基礎講習会と実務講習会の2種類の講習会を受講後、知識到達度確認試験を行い、所定の成績を修めた受講者に対し、JADAが認定証を発行します。資格維持のためには毎年、都道府県が開催する実務講習会を受講する必要があります。
資格取得の費用	初回認定料:2万円
その他の情報	【認定期間】認定証発行日から4年間



- ・
- ・
- ・

インタビュー

【資格取得のきっかけ】

スポーツドクターも勤務する整形外科が目の前の薬局。当然、取得者が必要でした。

この資格ができるずっと以前から、日常的に「この薬、ドーピング大丈夫ですか？」と聞かれるような環境の薬局が私の勤務先です。目の前に整形外科があり、日常的にスポーツ選手がいらっしゃるのです。その整形外科にはスポーツドクターがいらして国体にも行くような関係ですので、認定制度ができた初年度から薬局として取得を目指していましたが、募集定員があり認定のための講習会を受けるには抽選に通る必要がありました。初年度は申し込んだ全員が抽選漏れ。2年目に新人だった私がかろうじて抽選にあたり、資格取得にチャレンジした、というわけです。



- ・
- ・
- ・

インタビュー

【難易度】

試験自体は非常に簡単。周辺知識も事前の講習会で得ることができます。

この資格を取得するにはまず、薬剤師の資格が必要です。年齢などは問われませんので、いくつになってもチャレンジできます。受講申し込みをしたら、基礎講習会と実務講習会を受講、その後「知識到達度確認試験」をパソコン上で受験し、合格したら認定申請ができます。薬剤の知識そのものは学校で学んだことよりずっと易しいレベルで大丈夫ですが、ドーピングに関する法律や制度、申請の仕方などの周辺知識も身に付けなくてはなりません。ただ、それに関しても講座受講時にいただくテキストを読み込めば大丈夫。

私の実感としては、とても簡単でした。



インタビュー

【資格取得後】

仕事の内容そのものは変わりませんが、自己研鑽の姿勢を評価されていると思います。

もともとスポーツ選手の方からご相談を受けることも多かったので、私自身は資格を取った後も仕事内容とか待遇が特に変わったわけではありません。資格を取る努力、日常的な自己研鑽を行っていますよ、というアピールにはなっていると思いますが。ただ、学生さんも含めスポーツ選手の方は非常に大きなリスクと隣り合わせにいます。日本には『うっかりドーピング』が多いと言われていますが、たとえばOTC薬品や栄養ドリンクの成分にドーピングに引っ掛かるものが入っていたりもします。スポーツドクターが処方してくださるような病院薬であれば安心ですが、病院にかかる時間もなかったり、差し入れていただいたものの中にリスクがあったりするのです。私たちスポーツファーマシストは身近な相談役として、選手のリスクを取り除くためのお役に立てると思います。

©ATSUTO NISHIO

10



-
-
-

インタビュー

【資格取得を目指す人へのアドバイス】

華やかそうな資格にも見えると思いますが、現実には厳しい側面もあります。

カタカナで柔らかそうな資格ですし(薬剤師に関わる資格って、漢字のものが多いですよ)友人からも「取ろうかな」と相談も受けるのですが、実際資格を生かせる場面は他の資格に比べると少ないかもしれません。スポーツ選手が日常的に身近にいる環境って、たぶんあまりないですよ。あと、選手の方も具合が悪くていらっしゃるのでコミュニケーションには非常に神経を使います。私たちはお薬を飲んで早く治していただきたいと考えますが、選手の方は基本的にはお薬を飲まずに済ませたい、とお考えになりますし。

ただ一方で、私自身は資格を取得することはより専門性を上げ、患者さんのお役にたてることとも思っています。実は私、漢方薬・生薬認定薬剤師の資格も持っていて、こちらの知識を生かしてお年寄りに丁寧に説明をすることでとても喜んでいただけることが、仕事の喜びなんです。

お年寄りもたくさんいらっしゃる薬局で、実はリウマチの処方にも詳しいので、リウマチの専門薬剤師資格ができればいいのになあ、なんてことも考えます。資格はがんばった証し、いつも勉強しているよ、と、皆さんにアピールできるものだと思うからです。



公認スポーツファーマシスト 資格取得方法

資格取得の条件	基礎講習会の受講時点で薬剤師の資格が必要。 (年齢は問わない) 基礎講習会と実務講習会の2種類の講習会を受講後、知識到達度確認試験を行い、所定の成績を修めた受講者に対し、JADAが認定証を発行。 資格維持のためには毎年、都道府県が開催する実務講習会を受講する必要がある。
資格取得の費用	初回認定料:2万円
その他の情報	【認定期間】認定証発行日から4年間



- ・
- ・
- ・

スポーツファーマシストにかけられる期待

2020年東京オリンピックが決定し。そのなかでも薬剤師として注目の話題のひとつは、東京オリンピック実現に向けての公認スポーツファーマシストの存在があげられる。

近代オリンピックの存在意義は競技にとどまらず、スポーツを通して国際社会での文化交流ならびに、次世代を育成する意味合いも大きく含んでいる。そのなかでドーピングという問題はIOC(国際オリンピック委員会)としても、フェアプレイ精神と、子どもたちの教育という点で非常に重視している。

東京都のオリンピック候補地立候補ファイルには、アンチ・ドーピングに関わる文言が記載されている。とくにスポーツ機関、教育・研究機関などが連携メンバーとしてあげられているが、その橋渡しをできるのがスポーツファーマシストである。



-
-
-

スポーツファーマシストにかけられる期待

世界アンチ・ドーピング機構のドーピング防止基準は、The Codeと呼ばれる法律でいう憲法に当たるルールがあり、それに基づいて五つの国際基準が設けられている。

この国際基準のなかの「禁止表国際基準」が、とくにスポーツファーマシストにとっての専門分野となる。

禁止表に明記される240種以上の禁止物質はIUPAC名や一般名などで表記されており、医療用医薬品ならびに一般用医薬品では表記されていない。

また利尿薬や興奮薬などの分類においては、成分名に加えて「および類似の生物学的効果を有するもの」という記載があるため、単純な医薬品名との照らし合わせではなく、生体内での薬理学的作用を考慮しなければならないため、薬剤師の専門的知識が求められる。



-
-
-

スポーツファーマシストにかけられる期待

薬剤師は専門知識だけではなく、病院や薬局、ドラッグストアなどの患者に身近な場所を持っていると同時に、学校薬剤師などとしての薬物乱用防止教室などの教育の機会を持つ職種。

アンチ・ドーピング活動は競技の公正性を担保するための活動にとどまらず、スポーツという仕組みを利用して青少年へのタバコや、麻薬などの薬物への誘惑を防止する健康・情操教育の意味合いも含む。

その意味でもスポーツファーマシストの持つ可能性は大きいものと考えられる。



-
-
-

スポーツファーマシストの現状と問題点

2013年4月現在、日本における公認スポーツファーマシストの人数は5813名。

実際に活動をしている人数はそのなかのごく少数。

その問題点のひとつとしては非常に厳しい基準であるにもかかわらず、その情報の不足があげられる。

前述のように明確に禁止物質と表記されていない医薬品においては、詳細がわからない場合もある。



-
-
-

スポーツファーマシストの現状と問題点

例をあげれば、どこからが禁止されるレベルの作用なのか明確でないことがある。

禁止物質ではないカフェインとテオフィリンのふたつを考えてみると、ともにキサンチン誘導体であり興奮作用と利尿作用を有している。

薬剤師でないと分からない部分が逆に薬剤師を悩ませることになる。

それならば、全医薬品をスクリーニングにかければ良いのではないかということになるが、これをおこなうことにより、逆に使用可能な医薬品の乱用につながるとも考えられるため、安易におこなうことができないという問題も抱えている。



- ・
- ・
- ・

スポーツファーマシストの現状と問題点

認知の状態に関しても、まだまだ苦戦を強いられている。

2012年に、東京都の江戸川区薬剤師会がおこなった国民体育大会のブロック大会会場来場者に対するアンケートにおいては、86%もの人がスポーツファーマシストの存在を知らなかった。

また、スポーツファーマシストの活動経費などに関しても、現状としては基本的に補助が出ることはない。

スポーツの現場ではまだまだスポーツファーマシストの存在も必要性も理解されていない。



- ・
- ・
- ・

スポーツファーマシストの現状と問題点

このような状況のなかでスポーツファーマシストにできることは、選手などからの相談に対するできる限りの医薬品の禁止物質含有判断はもちろんであるが、基本的には教育や予防が重視されると考えてよい。

こちらから積極的に大会主催者やチームと連携してドーピング防止講演会を開催する、チーム医療キット内の禁止物質確認などが主な活躍の場になる。

そこからスポーツファーマシストの存在意義をスポーツ現場に伝え、活用してもらい、存在価値を認識してもらうことで活動していく力を集めていくことになる。



-
-
-

スポーツファーマシストの現状と問題点

薬剤師の職能拡大が叫ばれるなかで、大きなチャンスのひとつとして捉えられるこの制度を成功させるために、スポーツファーマシストが連携し、声を集め、力を合わせて解決策を作っていくことが求められている。

まだまだ活動の現場も少なく、課題も多い制度であるが、公認スポーツファーマシスト認定制度は世界においても日本以外に類を見ない、薬剤師によるドーピング防止の取り組みとなっている。

教育を含めての取り組みを形作り、成功させることで世界に対して日本の薬剤師の存在をアピールすることが必要である。

